



# Consejos prácticos para generar ahorros siendo una empresa ambientalmente responsable





## Cuestionario

Financiero	Si	No	No lo sé
¿Los costos por recursos ambientales (consumo de agua, consumo de electricidad, disposición de basura, etc.) se han incrementado durante los últimos cinco años?			

Clientes	Si	No	No lo sé
¿Actualmente sus clientes demandan productos o servicios que tengan un menor impacto ambiental?			

Competencia	Si	No	No lo sé
¿Actualmente sus competidores están obteniendo ventajas competitivas como resultado de realizar un programa ambiental?			

Empleados	Si	No	No lo sé
¿Cree usted que las condiciones de trabajo (iluminación, disposición de basura, etc.) en su empresa van a mejorar como resultado de realizar un programa ambiental?			

### Si actualmente está desarrollando un programa ambiental

Recursos naturales	Si	No	No lo sé
Se ha disminuido un 10% el uso de energía en sus instalaciones			
Se ha disminuido un 20% el uso de papel en sus instalaciones			
Se ha disminuido un 10% el uso de agua en sus instalaciones			
Tiene registrados los ahorros obtenidos			

### ¿Conoce el gasto mensual que realiza su empresa en?

Impresión (papel y toner)	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$
Aire acondicionado	\$ \$ \$ \$ \$ \$
Iluminación	\$ \$
Energía en equipo de cómputo	\$ \$ \$ \$
Agua para los servicios	\$
Disposición de sus basura	\$ \$

A continuación se comentan mejores prácticas para que pueda generar ahorros a través de mejorar su desempeño ambiental.



## Impresión responsable



### Sabías que...

- Si seguimos con la tendencia actual de deforestación para el año 2050 en México habremos perdido más de la mitad de nuestros bosques y selvas.
- Según cifras oficiales, se deforesta un espacio equivalente a una cancha de fútbol soccer profesional cada 2 minutos.
- Para fabricar el papel y cartón que consumes durante todo un año se requiere de un árbol adulto con una edad de 20 años.

### Mejores prácticas para una impresión responsable

1. Pregúntate si puedes enviarlo por correo electrónico en lugar de imprimirlo
2. Asegúrate de que esté habilitada la opción de imprimir por ambos lados o imprime primero los pares y después los nones
3. Asegúrate de revisar la ortografía con “F7” antes de mandar a imprimir
4. Verifica si el documento lo puedes entregar en hojas de reúso
5. Revisa bien los márgenes del documento antes de imprimir



## Uso eficiente de energía



### Sabías que...

- Durante los últimos 50 años, en México, el uso de gasolina y diesel se quintuplicó, lo cual hace que el cambio climático se acelere.
- El 70% de la energía eléctrica que se genera en México proviene de la quema de petróleo y gas.
- Gran parte de la energía eléctrica consumida en una empresa se destina al aire acondicionado

### Mejores prácticas para uso eficiente de energía

1. Al ir a comer o dejar de usar la computadora por mucho tiempo, apágala
2. Utiliza el automóvil sólo lo indispensable y compártelo cada que puedas, además cuando tengas oportunidad camina
3. Cuando uses aire acondicionado o calefacción en casa, oficina o automóvil sé prudente en la temperatura ya que estos dispositivos consumen mucha energía para su funcionamiento
4. Si existe la oportunidad de apagar la luz en zonas y horarios donde realmente no se necesite, hazlo
5. En la computadora modifica las propiedades para que cuando se detecte inactividad se apague el monitor a los 5 min. e hiberne la computadora a los 15 min.



## Uso eficiente de agua



### Sabías que...

- El 70% del agua en ciudad de México proviene del subsuelo, por lo que estamos provocando que se hunda nuestra ciudad.
- Cada día un europeo consume 120 litros de agua y que un chilango consume el doble y hasta el triple.
- De continuar el incremento en la demanda y contaminación de agua para el año 2035, los futuros mexicanos tendrán una cuarta parte de la disponibilidad actual.

### Mejores prácticas para un uso eficiente de agua

1. Instala en el WC un sistema dual (dos botones, uno para descarga sólida y otro para líquida)
2. Si no puedes cambiar tu viejo WC por uno nuevo que descargue menos agua. Acondiciónalo metiendo en el tanque una botella de plástico de un litro llena de agua
3. Instala una regaderas ahorradora y utiliza responsablemente el agua cuando te bañas
4. Cuando te bañes coloca una cubeta para recoger el agua fría mientras sale la caliente y posteriormente utilízala en el WC
5. En la llave de lavabos acondiciónalas para reducir su flujo de agua, siempre teniendo en cuenta el confort de los usuarios



## Reduce, reúsa y recicla



### Sabías que...

- Si los 20 millones de chilangos colocáramos nuestra basura en el estadio Azteca lo llenaríamos en 6 semanas.
- En 1950 cada chilango generaba 400 gramos de basura y que hoy genera 3 veces esa cantidad.
- Casi todas las ciudades del país depositamos nuestra basura en un relleno sanitario, lo que significa, esconder la basura debajo de la tierra para que futuras generaciones resuelvan el problema.

### Mejores prácticas para reducir, reusar y reciclar

1. En fiestas y días de campo emplea utensilios lavables
2. En todo lugar evita la mayor cantidad de desechables (popotes, vasos y platos, etc.)
3. Reúsa todos los productos antes de deshacerte de ellos
4. Separa los residuos inorgánicos en forma independiente (metal, plástico, etc.)
5. Separa el periódico, las revistas, las hojas de papel y el cartón en forma independiente y entrégalos al Sr. de la basura quien lo llevará a reciclar

Tres preguntas para reflexionar:

1. ¿Las empresas están verdaderamente comprometidas con las prácticas ambientales o simplemente sus acciones están enfocadas a tener una mejor imagen ante los grupos de interés y una propaganda que se ha comenzado a llamar “lavado verde” o “greenwashing”?

R: Un estudio reciente comenta que desafortunadamente la segunda idea es la más cierta. Los ejecutivos se muestran escépticos de que los esfuerzos ambientales corporativos traerán a ahorros, por lo que se sigue pensando que el medio ambiente seguirá siendo una salida de dinero sin un retorno real de inversión. Afortunadamente esta realidad ya comenzó a cambiar y en muchos casos los proyectos ambientales tienen un retorno de inversión menos a 18 meses (junto con los beneficios tanto en imagen pública como en desempeño del personal).

2. ¿Se pueden generar ahorros siendo una Empresa Ambientalmente Responsable?

R: Desde un punto de vista práctico, las empresas tienen que empezar a ser ambientalmente responsables porque los procesos que actualmente tienen pueden ser mucho más eficientes y evitar desperdicios y por lo tanto contaminación. Actualmente en México existen empresas pro activas que han estado, desde hace años, mejorando sus procesos y obteniendo beneficios económicos (no es broma) de estas mejores prácticas ambientales. En este momento nos encontramos en un camino que se divide, las empresas tradicionales que tiene visión de corto plazo y las empresas que ven el medio ambiente como una opción de generar ahorros y están invirtiendo en esto. Nuestras decisiones están marcando el futuro de las próximas generaciones.

3. ¿Cuál será nuestra respuesta?

R: Eso depende de la forma en que enfoquemos los recursos económicos de los cuales se dispone y realmente utilizarlos en acciones que tengan retornos de inversión y comenzar a ver el medio ambiente como oportunidad de generar ahorros, de esta forma podremos alentar a los directivos a invertir, de otra forma se seguirá considerando el medio ambiente como un gasto necesario para seguir teniendo una “lavado verde”

Los ahorros obtenidos por **Oficina Verde** amortizan la inversión en menos de 12 meses. Permita que nuestra experiencia como firma especializada en consultoría ambiental empresarial pueda ayudarle a generar ahorros.